

# Diabetes

## TIPO 1



Cuando el páncreas **no produce insulina**.

## TIPO 2



Cuando el páncreas **no produce suficiente insulina** (O la insulina no puede ser procesada).

# Complicaciones



Ceguera



Enfermedad Cardiovascular



Enfermedad Renal



Amputación de extremidades inferiores

# Prevención



Las complicaciones de la diabetes se pueden prevenir o retrasar manteniendo los niveles de glucosa en sangre, presión arterial y el colesterol tan cerca de lo normal como sea posible.

Muchas complicaciones se pueden detectar en etapas tempranas mediante programas de tamizaje que permitan tratarlas previniendo que se vuelvan más serias.

Hoy  
**425**  
Millones  
adultos con diabetes

En 2040  
**640**  
Millones  
adultos con diabetes

Las personas con diabetes tipo 1 y 2 corren riesgo de **complicaciones que ponen en peligro su vida**



# Retinopatía Diabética

**LA DIABETES ES LA PRINCIPAL CAUSA DE CEGUERA**

Más de **una tercera parte de las personas con diabetes desarrollarán algún grado de deterioro visual.**



La retinopatía diabética ocurre como resultado directo de una glucosa alta en sangre de manera crónica (Hiperglucemia), causando daño a los pequeños vasos sanguíneos de la retina.

La retinopatía diabética de la retina puede dar lugar a la ceguera.

**Factores de riesgo para el desarrollo de la retinopatía:**



Duración de la diabetes.



Niveles altos de glucosa en sangre.



Presión arterial alta.

# Prevención

La detección temprana y el tratamiento a tiempo de la retinopatía diabética pueden prevenir la pérdida de visión.

Las revisiones oculares regulares empiezan con los profesionales de la atención primaria de la salud.

Con el apoyo de

