

Descubra los anticonceptivos de acción prolongada

¿Qué son los anticonceptivos de larga duración?

Son métodos anticonceptivos reversibles de alta eficacia, que con tan solo un procedimiento médico protegen de un embarazo no planeado, estos funcionan durante un largo período de tiempo.

Son de acción prolongada y no requieren que una mujer recuerde usarlos todos los días, lo que los convierte en una de las opciones más efectivas que los métodos de acción corta.

Los métodos de acción prolongada que tenemos disponibles son: implante subdérmico y los anticonceptivos intrauterinos (AIU) que pueden ser de cobre (DIU-Cu) u hormonales (Sistema Intrauterino o DIU hormonal).



¿Qué es un implante? ¹



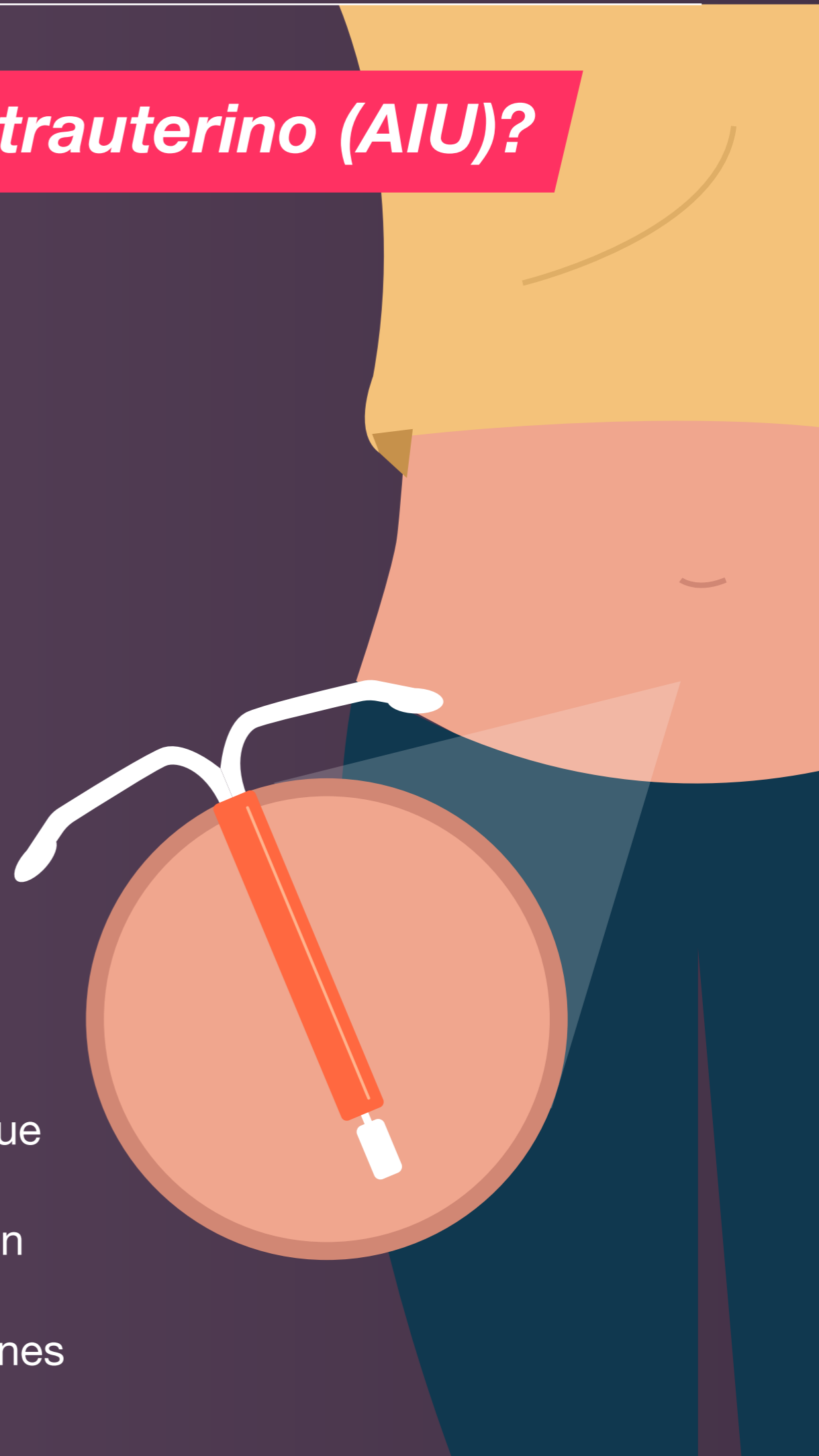
Es una varilla de plástico flexible del tamaño de una cerilla que se coloca debajo de la piel del brazo. Ofrece eficacia.

- Puede retirarse en cualquier momento, seguido de un retorno a la fertilidad
- Elimina la necesidad de interrumpir las relaciones sexuales para la anticoncepción
- No contiene estrógeno
- Puede hacer que su sangrado menstrual sea irregular

¿Qué es un anticonceptivo intrauterino (AIU)?

Es un pequeño y blando dispositivo en forma de T que se inserta dentro de la cavidad uterina previniendo el embarazo por un periodo de 3 a 10 años dependiendo del tipo elegido.

- Los dispositivos son imperceptibles en la vida cotidiana de las mujeres.
- Es una gran opción para aquellas que no quieren quedar embarazadas a corto o mediano plazo.
- Son seguros y tienen una efectividad de **más del 99%**.
- Los DIU pueden generar cambios en su período, los DIU de cobre pueden hacer que los períodos sean más abundantes, prolongados y dolorosos, especialmente en los primeros meses de uso, mientras el DIU hormonal suele generar menstruaciones más escasas, ligeras y menos dolorosas.



Una alternativa para América Latina



América Latina y el Caribe ocupan el **2º lugar** en el ranking de maternidad adolescente en el mundo.

Las niñas, generalmente, viven con **acceso limitado a servicios sociales básicos**².

Las mujeres que se practican abortos inseguros en la región representan el **19,5%** de los casos a nivel mundial, con una tasa de mortalidad de **12%**³.

Son: **62 nacimientos** para cada 1.000 adolescentes entre 15 y 19 años

62 mujeres mueren Em LATAM, para cada 100.000 abortos realizados en condiciones inseguras.

Los anticonceptivos de acción prolongada pueden ayudar a transformar este escenario.



¿Cuáles son los principales métodos de acción prolongada? ⁴

DIU hormonal	DIU de cobre	Implante
Dispositivo hormonal insertado en el útero por el médico.	Dispositivo de cobre insertado en el útero por el médico.	Stick de silicona flexible que libera hormonas, insertado en el brazo por el médico.
Duración: 3 a 6 años	Duración: 3 a 10 años	Duración: 3 a 5 años
Eficacia: 99,9%	Eficacia: 99,2%	Eficacia: 99,9%

Sabías que...

Algunos métodos anticonceptivos ofrecen beneficios e indicaciones además de la anticoncepción. Es posible tratar el sangrado menstrual abundante con algunas opciones anticonceptivas como el DIU hormonal o las píldoras anticonceptivas.⁵

El sangrado menstrual abundante (SMA) se define por la pérdida excesiva de sangre menstrual. **Afecta a una de cada tres mujeres**⁶.

El 75% de las mujeres diagnosticadas con SMA dicen que la intensidad del flujo es un gran inconveniente en su rutina⁷.

Bayer te cuenta:
El objetivo de sostenibilidad de Bayer es brindar acceso a anticonceptivos a 100 millones de mujeres y niñas en países de bajos y medianos ingresos.

La condición también interfiere en la calidad de vida de estas mujeres, con impactos en

- Aspectos físicos
- Sociales
- Emocional
- Materiales.

No todos los anticonceptivos intrauterinos (AIU) son iguales en términos de funcionamiento, dosis de hormonas/cantidad de cobre liberado o incluso forma y tamaño.

1 - <https://www.acog.org/womens-health/faqs/long-acting-reversible-contraception-iud-and-implant>
2 - UNFPA, 2020
3 - Ipax, México, 20214
4 - ACOG, 2021
5 - Hurskainen R, Grenman S, Komi I, et al. Diagnosis and treatment of menorrhagia. Acta Obstet Gynecol. 2007;86:749-7576
6 - Munro mg, Critchley hod, Fraser is. the two figo systems for normal and abnormal uterine bleeding symptoms and classification of causes of abnormal uterine bleeding in the reproductive years: 2018 revisions. int j Gynecol Obstet. 2018;143: 393-408